

Frühstück (in der Woche bis 11:30 Uhr)

1. Kleines Süßes Frühstück

Croissant mit Butter und Konfitüre oder Honig

2. Herzhaftes Frühstück

*Getoastetes Fladenbrot mit Butter und verschiedenen
Wurst- und Käse-Sorten dazu warmes Fladenbrot*

3. Käseplatte

*Getoastetes Fladenbrot mit verschiedenen
Käsesorten dazu warmes Fladenbrot*

4. Müsli Becher

*Knuspriges Müsli mit frischem Obst, Honig
und Joghurt*

Eggs & more

*5. Spiegelei gemacht aus zwei Bio Eiern mit warmes
Fladenbrot.*

*6. Rührei gemacht aus drei Bio Eiern mit Warmes
Fladenbrot.*

Extras für Rührei

Weißkäse, Gouda, Geflügelwurst, Schinken

*7. Gemüseomelette gemacht aus Zwei Bio Eiern,
verschiedenem Gemüse mit warmes Fladenbrot.*

Extras

Portion Brot

Butter, Honig, Marmelade

Speisen

8. Mirza Teller (vegetarisch)

Gegrillte Auberginen mit Tomaten und Ei, verfeinert mit Knoblauch dazu Salat und frisches Fladenbrot

9. Mirza Teller mit Reis

wie Nr. 8, statt Brot mit Basmatireis

10. Ground Beef & Cheese Teller

Rinderhackfleisch mit Käse überbacken mit Salat und frischem Fladenbrot

11. Ground Beef & Cheese Teller mit Reis

wie Nr. 10, statt Brot mit Basmatireis

12. Kuku Teller (vegetarisch)

Persisches Kräutерomlett mit Salat und frischem Fladenbrot

13. Kikuteller mit Reis

wie Nr.12, statt Brot mit Basmatireis

14. Falafel Teller (vegan)

Kichererbsen Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen mit Salat und frischem Fladenbrot

15. Falafel Teller mit Reis

Wie Nr. 11, statt Brot mit Basmatireis

16. Chicken Curry Teller

Hähnchen geschnetzeltes in einer Curry-Kurkuma-Soße mit Salat und frischem Fladenbrot

17. Chicken Curry Teller mit Reis

wie Nr. 16, statt Brot mit Basmatireis

18. Vegetarischer Teller mit Falafel und Kuku

dazu Salat und Brot

19. *Wie Nr. 18, statt Brot mit Reis*

20. Vegetarischer Teller mit Mirza und Falafel

dazu Salat und Brot

21. *Wie Nr. 20, statt Brot mit Reis*

22. Vegetarischer Teller mit Mirza und Kuku

dazu Salat und Brot

23. *Wie Nr. 22, statt Brot mit Reis*

24. Chicken Curry Gemüse

Curry Hähnchen mit Kokosmilch und Gemüse auf Basmatireis, dazu Salat

25. Curry Gemüse (vegan)

Curry Gemüse in Kokosmilch auf Basmatireis mit Salat

26. Lobia polo

Kalbgeschnetzeltes mit Brechbohnen in Kurkuma-Tomatensauce auf Basmatireis, dazu Salat

27. Lobia polo Vegan

Sojageschnetzeltes mit Brechbohnen in Kurkuma-Tomatensauce auf Basmatireis, dazu Salat

28. Sereschk Polo

geschnittenes Hähnchenbrustfilet in Tomatensauce mit Gemüse, Safranreis verfeinert mit Berberitzen und Mandeln, dazu Salat

Fladinis

29. Mirza Fladini(vegetarisch)

Gegrillte Auberginen mit Tomaten und Ei verfeinert mit Knoblauch Salat und **einem** Brotaufstrich nach Wahl, gerollt und gegrillt in einem dünnem Fladenbrot.

Brotaufstrich Auswahl:

Mango-Chili

Hummus

Frischkäse Feige-Walnuss

30. Ground Beef & Cheese Fladini

Rinderhackfleisch mit Käse überbacken, Salat und **einem** Brotaufstrich nach Wahl, gerollt und gegrillt in einem dünnem Fladenbrot.

Brotaufstrich Auswahl:

Mango-Chili

Hummus

Frischkäse Feige-Walnuss

31. Curry Chicken Fladini

Hähnchengeschnetzeltes in einer Curry-Kurkuma-Soße mit Salat und **einem** Brotaufstrich nach Wahl, gerollt und gegrillt in einem dünnem Fladenbrot.

Brotaufstrich Auswahl:

Mango-Chili

Hummus

Frischkäse Feige-Walnuss

32. Kuku Fladini(Vegetarisch)

*Persischer Kräuteromlette mit Salat und **einem** Brotaufstrich nach Wahl,gerollt und gegrillt in einem dünnem Fladenbrot*

Brotaufstrich Auswahl:

Mango-Chili

Hummus

Frischkäse Feige-Walnuss

33. Falafel Fladini(vegan)

*Kichererbsen Bällchen aus Pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen mit Salat und **einem** Brotaufstrich nach Wahl, gerollt und gegrillt in einem dünnen Fladenbrot*

Brotaufstrich Auswahl:

Mango-Chili

Hummus

Frischkäse Feige-Walnuss

Extra Portion Dip:

A. Mango-Chili(Vegan)

A1. Hummus(Vegan)

A2. Frischkäse Feige-Walnuss(Vegetarisch)

Dip-Teller

3 Dips nachwahl mit frischem Fladenbrot

Eintöpfe

34. Gemüse Eintopf mit Hähnchen*

Kartoffelstücke mit Erbsen, Möhren, Paprika, Brechbohnen und Hähnchen geschnetzeltes, gewürzt mit einer persisch - ayurvedischen Gewürzmischung, dazu warmes Fladenbrot.

35. Gemüse Eintopf Vegan*

Kartoffelstücke mit Erbsen, Möhren, Paprika, Brechbohnen, gewürzt mit einer persisch - ayurvedischen Gewürzmischung, dazu warmes Fladenbrot.

36. Ascheguscht(Fleischeintopf)*

Die leckere Mischung aus Basmati Reis, Rinderhackfleisch, Linsen, Möhren und persischen Bergkräutern dazu warmes Fladenbrot

****In der Sommerzeit bieten wir keine Eintöpfe an***

Salate

37. Avocado-Walnuss Salat(vegan)

Bunter Blattsalat mit Avocado, Walnüssen, Kirsch-Tomaten und Feta – Käse mit Fladenbrot

38. Salat mit Hähnchenbrustfilet

Bunter gemischter Salat mit Tomaten, Paprika, Mais, Gurken und Hähnchenbrust Streifen mit Fladenbrot

39. Gemischter Salat (Vegan)

Eisbergsalat mit Paprika, Tomaten und Oliven mit Fladenbrot

**alle Salate Wahlweise mit
Mediterranes Zitronen-Balsamico Dressing
oder Joghurt Dressing**